

第3回日本下肢救済・足病学会 九州・沖縄地方会 学術集会

# 市民公開講座

Public Lectures about Foot

日時 平成26年10月11日(土) 14時～18時  
受付 13時30分～

会場 JR九州ホール JR博多シティ9階

福岡市博多区博多駅中央街1-1 (博多口中央5連エレベーターにて9階、左手におすすみください)

参加費  
無料

事前申込不要  
会場へ直接  
お越し下さい

みなさまに足と健康のことを考えてもらえるミニレクチャー、相談、検診、体験などイベント満載の市民公開講座です。健康な方はもちろん足に悩みをもった方(外反母趾・タコ・魚の目・水虫・巻き爪・下肢静脈瘤・冷え性)、糖尿病の方、ウォーキングに興味のある方、正しいトレーニングを知りたい方、普段合う靴が見つからない方など多数のみなさまのご来場をお待ちしております。



## イベント内容

足についてのミニレクチャー 全13本

オープニングアンサンブル 14:00～14:10

フルートアンサンブル ハーモニーウィングス

9つの体験コーナー

- ① 医師・看護師などによる足のトラブル無料相談コーナー  
\*13時30分より会場受付にて整理券配布
- ② 京都・護王神社の足腰健康祈願コーナー
- ③ フットプリント体験コーナー
- ④ ABIによる無料動脈硬化検診コーナー  
\*13時30分より会場受付にて整理券配布
- ⑤ エクササイズコーナー
- ⑥ フットケア体験コーナー
- ⑦ 3DOによる歩行分析コーナー
- ⑧ 親子でミニチュア靴作り体験コーナー
- ⑨ ビデオ上映コーナー

▶ 詳しい内容は裏面をご覧ください ◀  
定員になり次第お断りさせて頂くこともあります



# 市民公開講座

親子で  
参加できる  
イベントも  
あるよ!



足についてのミニレクチャー ● 各回約15分 ● 定員:各回150名様予定

時間	タイトル	講師	プロフィール
司会：竹内 一馬(那珂川病院 血管外科)			
14:10	子供靴の正しい選び方	倉 富 美 紀	シューズクラトミ
14:25	婦人靴の選び方	吉 田 恵	婦人靴専門店パッサンド
14:40	透析患者さんの足病変	綱 あけみ	藤元総合病院
14:55	下肢の歩行とリハビリの重要性について	猪 熊 美 保	新古賀病院 理学療法士
15:10	怖い糖尿病と合併症の話	竹之下 博 正	唐津赤十字病院 糖尿病科
15:25	ウジ虫が壊疽を治す!?	佐 藤 卓 也	ジャパンマゴットカンパニー
15:40	足腰の神様 - 京都・護王神社の由緒と信仰	本 郷 貴 弘	護王神社 禰宜
16:00	質 疑 応 答		
司会：竹之下 博正(唐津赤十字病院 糖尿病内科)			
16:10	フットケアサロンでの足のケアについて	中 島 さとみ	フットケアサロンa sea
16:25	病院で作るインソール	有 菌 泰 弘	熊本有園義肢株式会社
16:40	低侵襲な下肢静脈瘤と巻き爪治療について	竹 内 一 馬	那珂川病院 血管外科
16:55	足のお手入れについて	石 井 義 輝	健和会大手町病院 形成外科
17:10	動脈硬化と下肢血流障害について	杉 原 充	福岡大学病院 循環器科
17:25	外反母趾で悩んでいませんか?	井 上 敏 生	福岡歯科大学 整形外科
17:40	質 疑 応 答		

## 9つの体験コーナー

1	<b>医師・看護師などによる 足のトラブル無料相談コーナー</b> *13時30分より会場受付にて整理券配布 “満ち足りた人生を愛しみ支える”ために「悩める足」について、ご相談をお受けいたします。	6	<b>フットケア体験コーナー</b> 足の裏や爪の正しいお手入れ方法を知っていますか? フットケアのプロが上手なケアの手順をお話しながら、あなたの足をピカピカにしてくれますよ!ぜひ一度体験してみてくださいませんか?
2	<b>京都・護王神社の足腰健康祈願コーナー</b> 京都御所の西に鎮座し、足腰の神様として崇敬される護王神社。短冊に足腰健康の祈りを込めてお納め下さい。後日神社でご祈禱しお焚き上げいたします。(ミニ絵馬進呈)	7	<b>3DOによる歩行分析コーナー</b> 足が痛い、膝や腰が痛い、外反母趾や巻き爪、タコや魚の目。そんな方は歩行分析をしてみませんか?足の構造や動きでこれらの症状の説明が付き、靴や中敷きなどで改善できる可能性がありますよ。
3	<b>フットプリント体験コーナー</b> 「フットプリント」とは「足あと」のこと。小さい頃にプールサイドや砂浜で見ていたあなたの足あと。その足あとを無料でさし上げます。あなたの人生の足跡(そくせき)まで見えるかも?	8	<b>親子でミニチュア靴作り体験コーナー</b> 靴を生産する際に出る、断裁した革の使用できない部分をリサイクルした革で、本格オリジナルミニシューズ作りを体験しませんか?(Handmade Kit1個500円/200個限定)
4	<b>ABIによる無料動脈硬化検診コーナー</b> *13時30分より会場受付にて整理券配布 あなたの血管は動脈硬化になっていませんか?血管年齢も調べることができます。この機会に、ご自身の血管の状態をチェックしてみませんか?	9	<b>ビデオ上映コーナー</b> こちらのコーナーでは、これまでの「NPO法人 足もと健康サポートねっと」の活動やメディアで取り上げられた際の映像、そして、「正しい足の知識や情報」などを解りやすく、ビデオ上映いたします。
5	<b>エクササイズコーナー</b>	14:10▶ノルディックウォーク 14:40▶ウォーキング 15:10▶スロージョギング 15:40▶筋トレ 16:10▶スロージョギング 16:40▶ノルディックウォーク 17:10▶ウォーキング 17:40▶筋トレ	

\*プログラム内容は、状況により若干変更する可能性があります。 \*当日は、体験コーナーや相談コーナーもありますので、足を出しやすい格好でお越し下さい。